

Luolavuoren Golfhallin tarjonta 2022–2023! Tarjolla valmennusryhmiä, yksityistunteja, ym.

Valmennusryhmien treeniajat:

Tiistai kello 17.00–18.00, Hcp 12–30, Break 90

Tiistai kello 18.00–19.00, Hcp 0–24, Break 90

Tiistai kello 19.00–20.00, Hcp 0–18, Break 80

Keskiviikko kello 16.00–17.00 +50 Seniorit

Keskiviikko kello 17.00–18.00, Hcp 24–54, Break 100

Keskiviikko kello 18.00–19.00, Hcp 12–30, Break 90

Keskiviikko kello 19.00–20.00, Hcp 0–18, Break 80

Torstai kello 17.00–18.00, Hcp 12–30, Break 90–100

Torstai kello 18.00–19.00, Hcp 0–24, break 90

Torstai kello 19.00–20.00, Hcp 0–18, Break 80

Sunnuntai kello 15.00–16.00, Hcp 24–54, Break 100

Sunnuntai kello 16.00–17.00, Hcp 12–30, Break 80–90

Sunnuntai kello 17.00–18.00, Hcp 0–18, Break 80

Sunnuntai kello 18.00–19.00 Hcp 12–30 Break 90

Tasoisraajat ovat ohjeellisia, innostus harjoitteluun riittää!

Treenit käynnistyvät Luolavuoren Golfhallissa Turussa viikolla 44 ja päättyvät viikolla 13

Hinta 20 harjoituskertaa 595 €, koko talvikausi ajalla 1.11.2022- 31.3.2023

Sisältää yksilöllisen valmennuksen, harjoitteet, rajattomasti palloja, lyöntipaikan, lähipelipaikat, henkilökohtaisen tavoitekeskustelun sekä Trackman analyysin harjoituskauden alussa ja lopussa. (www.trackman.com)

Yritys Golf! Työntekijöillesi tai yhteistyökumppaneillesi työhyvinvointia ja verkostoitumista golfiin muodossa tukemalla, tarjoamalla sekä kannustamalla kohti liikunnallista työyhteisöä.

Voit varata myös yritystapahtuman (max. 15 osallistujaa), kesto 2-4 tuntia.

Yritystreenit 8x1h/vko arkipäivinä kello 9.00-16.00

Pyydä tarjous yritystapahtuman järjestämisestä!

Täältä pääset suoraan varaamaan paikkasi treeniryhmään:

<https://www.varaaheti.fi/mmgolfacademy/fi>

Tiedustelut: email: mika@mmgolf.fi, Mika Mäki 0400-78303. Lisää infoa talviharjoittelusta ja aukioloajoista www.mmgolf.fi